

**ATTESTATION D'APTITUDE PREALABLE  
A LA PRATIQUE D'ACTIVITES NAUTIQUES ET AQUATIQUES  
DANS LES ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS**

Je soussigné : .....

Titulaire du : .....

N° : .....

Atteste sur l'honneur, que .....  
a réussi les épreuves suivantes :

- \* Effectuer un saut dans l'eau
- \* Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes
- \* Réaliser une sustentation verticale, tête hors de l'eau, pendant 5 secondes
- \* Nager sur le ventre sur une distance de 20 mètres
- \* Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant

Fait à ....., le .....



Signature  
(maître-nageur sauveteur)